

INSTINTO

PUMA LA REVISTA

PUMAS

constructores de

SEGURIDAD





Queridos Pumas:

Como bien ustedes lo saben, la mayoría de sus trabajos van de la mano de sus buenas decisiones, por lo que la prevención y el auto cuidado son fundamentales. Este mes hemos querido recordarles lo importante que son las buenas prácticas a la hora de utilizar los elementos de seguridad y la importancia de entender que una mala acción puede cambiar el rumbo de sus vidas.

Junto con los excelentes logros que hemos tenido, cada día se nos plantean nuevos desafíos. Actualmente PUMA S.A. está realizando trabajos para clientes que nos exigen el más alto nivel de seguridad y calidad, Codelco - Ministro Hales, Minera Esperanza y CAP representan uno de los mayores retos que hemos enfrentado y estoy seguro que lograremos sortearlo con éxito.

Porque queremos hacer las cosas bien y destacarnos dentro las empresas de nuestro rubro, es necesario el compromiso de todos nosotros. Es nuestra obligación cuidarnos y eliminar las malas prácticas de nuestra actividad, de esa manera lograremos el éxito individual y de la Empresa.

Max Vallejos.

Gerente Técnico - Gerente de Proyectos,
Puga, Mujica Asociados S.A.

CONTENIDOS

NOTICIAS EN OBRA Hitos del mes/Mejillones	PÁG. 03
SEGURIDAD ENTRETENIDA Molynor se entretiene seguro/Mejillones	PÁG. 4
MINI ENTREVISTAS Los Ni-K/ Molynor	PÁG. 5
TEMA DEL MES "Trabajos en alturas y riesgos de caída"	PÁG. 6-7
NOTICIAS EN OBRA Hitos del mes/ Esperanza	PÁG. 8
SEGURIDAD ENTRETENIDA Un 7 en seguridad/ Esperanza	PÁG. 9
MINI ENTREVISTAS Los Ni-K/ Esperanza	PÁG. 10
CAPITANES DE CUADRILLA Instinto Puma es.../Molynor/ Esperanza	PÁG. 12
DIPLOMA DE SEGURIDAD ¡Felicidades Pumas!	PÁG. 13
TIPS DE SEGURIDAD Prevenir es mejor que curar	PÁG. 14-15



Jefe Proyecto

Carolina Mujica

Editora Contenidos

María José López

Periodista

María de los Ángeles Sáez

Diseño

Valeria Sierra Alvear

HITOS DEL MES



Durante el mes de julio se avanzó raudamente en la estructura metálica del horno, se montaron aproximadamente 400 toneladas de un total de 900, lo que equivale al 50% del avance total de la estructura. La parte mecánica ha tenido diversos problemas debido a la falta de suministros, lo que ha generado un 8% de retraso y el cual se espera poner al día a fines del mes de julio.

Desafíos en la obra

El principal desafío del mes fue el montaje de las virolas, el cual se logró realizar en los tiempos establecidos y sin mayores dificultades. El proyecto terminado se debe entregar el 2 de enero del 2013, por lo que se espera no cometer errores que puedan retrasar la obra.

Los trabajadores

Este mes, los trabajadores alcanzaron los 150 en obra superando las más de 70 contrataciones en las últimas semanas.

Balance en Seguridad

En materia de seguridad se llevan más 60.000 HH sin accidente y se espera continuar así el proyecto. Puma S.A. está preocupado de cumplir los estándares de seguridad establecidos y de que sus trabajadores puedan cumplir labores contentos y seguros.



SEGURIDAD ENTRETENIDA

//MEJILLONES

MOLYNOR

SE ENTRETIEENE SEGURO

Con una actividad de relajación comenzó una nueva jornada de seguridad entretenida en Molydor. Los trabajadores participaron con entusiasmo y aprendieron sobre las medidas de seguridad que deben adoptar al realizar un trabajo en altura. Para concluir, los Pumas realizaron una demostración de armado de un andamio utilizando todas las medidas de seguridad correspondiente a dicha actividad.



LOS NI-K!

LO QUE REALMENTE NUNCA HARÍAS...



Erick Cid // Mecánico

- Ni-k escucharía: Rock.
- Ni-k comería: Otra especie de animal que no sea vacuno, cerdo o pollo.
- Ni-k le digo a mi mujer: Que no tenemos los mismo derechos.
- Ni-k me pondría: Ropa de mujer.
- Ni-k sería de: La Universidad de Chile.



Jorge Castillo // Soldador

- Ni-k escucharía: Reggaetón.
- Ni-k comería: Culebra.
- Ni-k le digo a mi mujer: Yo mando en la casa.
- Ni-k me pondría: Falda.
- Ni-k sería del: No discrimino.

MINI ENTREVISTAS MOLYNOR //



Josué Panitro // Soldador

- Ni-k escucharía: : Reggaetón.
- Ni-k comería: Carne humana.
- Ni-k le digo a mi mujer: Tú eres inferior a mí.
- Ni-k me pondría: Ropa de mujer.
- Ni-k sería del: Siendo chileno no podría descartar ningún equipo.



Bernardo Cid // Mecánico

- Ni-k escucharía: Reggaetón.
- Ni-k comería: Serpiente.
- Ni-k le digo a mi mujer: La plata es mía.
- Ni-k me pondría: Aros.
- Ni-k sería del: Colo-Colo.

TRABAJOS EN ALTURAS Y RIESGOS DE CAÍDAS

Según los últimos datos entregados por el SERNAGEOMIN, las causas de caídas en altura constituyeron la tercera causa de muerte por accidentes durante el 2011, riesgo que se puede disminuir si se actúa con extrema precaución.

Se considera trabajo en altura, toda maniobra que se realice sobre 1,5 metros de elevación sobre el piso donde se encuentra el trabajador y que además presenta el riesgo de sufrir una caída libre que pueda causar una lesión grave.

La mayoría de los accidentes que ocurren por caída desde altura tienen su origen en la existencia de ciertas condiciones peligrosas, que pueden ser de carácter personal, ya sea por falta de conocimientos y principalmente por la falta de valorización de la seguridad ó bien por condiciones laborales inseguras que son las que con mayor propiedad podemos evitar.

Para prevenir estos factores de riesgos, los trabajadores deben internalizar las normas de seguridad, no cometer actos riesgosos, corregir posibles peligros y dar cuenta de la existencia de malas prácticas a sus jefes supervisores. No deben olvidar utilizar sus elementos de seguridad y estar atentos a los factores externos que pudieran perjudicar el libre desempeño del trabajo.

Los trabajadores que efectúan labores en altura deben reunir además, condiciones físicas y de salud necesarias para desempeñar su cargo, deben recibir una completa formación, tanto teórica como práctica, sobre la forma de desarrollar su labor con alta seguridad.

Algunos factores de riesgos de caídas en altura

- 1 Caída de personas en el mismo o distinto nivel.
- 2 Derrumbe de la estructura.
- 3 Golpes por caídas de objetos.
- 4 Contactos directos o indirectos.
- 5 Saltar o correr por los andamios.
- 6 Poner peso de forma brusca.



NOTICIAS EN OBRA

ESPERANZA //



HITOS DEL MES

Durante el mes de julio se finalizó el montaje estructural de la planta de pre-chancado, es decir, se montó el último tramo de las correas las cuales se unieron con las ya existentes. Esta etapa significó un gran desafío, ya que la conexión a la planta implicó su detención durante 6 horas, etapa en la que se debió montar la última correa, apernar, torquear y ajustar las piezas correspondientes. ¡El desafío resultó todo un éxito!

Desafíos en la obra

Por el momento, se está trabajando en el contrato que comprende el cambio de las cañerías de la planta, teniendo la obra que detener sus funciones. En este marco, se ha previsto aumentar el personal en 50 personas adicionales, llegando a los 100 trabajadores en obra, los que actualmente habitan en el campamento base de mina.

Balance en Seguridad

En seguridad se ha acontecido sin mayores dificultades, este mes no se han registrado accidentes graves, sólo se ha conocido un par de incidentes menores que no han generado daños en nuestros trabajadores. El incidente del mes fue la caída de una baranda que se encontraba sobrepuesta en uno de los andamios de la obra.



SEGURIDAD ENTRETENIDA

//ESPERANZA

UN 7 EN SEGURIDAD

Con mucho entusiasmo y participación se vivió la jornada de seguridad entretenida en la mina Esperanza. Los Pumas, participaron y se rieron con las distintas actividades de la mañana. Comenzaron realizando ejercicios de relajación para continuar con una actividad que reforzó el tema del mes, "trabajos en altura".



MINI ENTREVISTAS
ESPERANZA //

LOS NI-K!
LO QUE REALMENTE
NUNCA HARÍAS...



Raúl Oñate // Eléctrico

Ni-k escucharía: Ópera.
Ni-k comería: Guatitas.
Ni-k le digo a mi mujer: Que no.
Ni-k me pondría: Un vestido.
Ni-k sería de: La Universidad de Chile.



Doris Soto // Topógrafa

Ni-k escucharía: Reggaetón
Ni-k comería: Carne.
Ni-k le digo a un hombre: Que él va a mandar en la casa.
Ni-k me pondría: Me pondría cualquier cosa, hasta me he disfrazado de Pikachu.
Ni-k sería de: Un partido político, de una religión o de un equipo de fútbol.



Omar Veloso // Carpintero

Ni-k escucharía: Reggaetón.
Ni-k comería: Lentejas ni garbanzos.
Ni-k le digo a mi mujer: Que salgamos, prefiero que nos quedemos en la casa.
Ni-k me pondría: Un vestido.
Ni-k sería de: La Universidad de Chile.



Alexi Cueto // Eléctrico

Ni-k escucharía: Rock Pesado.
Ni-k comería: Ajo, cebolla.
Ni-k le digo a mi mujer: Le digo todo, no le oculto nada.
Ni-k me pondría: Ropa de mujer.
Ni-k sería del: La Universidad de Chile

Y TÚ, YA SACASTE EL
INSTINTITO
PUMA

PORQUE TENEMOS UN PROGRAMA ESPECIALMENTE PENSADO PARA TI, INGRESA A NUESTRO SITIO WEB WWW.INSTINTOPUMA.MEGA.CLUB.CL CON TU RUT Y CLAVE (4 PRIMEROS DÍGITOS DE TU RUT). ENTÉRATE DE TODO LO QUE TIENES QUE SABER PARA DISFRUTAR DE NUESTROS BENEFICIOS

ACUMULACIÓN DE PUNTOS: Juégatela con las metas propuestas alcanza tus objetivos y consigue más puntos para ti.

CATÁLOGOS DE PREMIOS: Tenemos una completa línea de premios para ti. Mientras más puntos, mejor el premio.

CONCURSOS: Porque la entretenimiento también está en Instinto Puma, alrévete y participa con nosotros.

BENEFICIOS: Accede a todos los convenios que existen en nuestro programa y disfruta cada día una sorpresa.

FOROS: Debate con tus compañeros, infórmate, entabla temas de conversación, verás que tu opinión es importante.



CAPITANES DE CUADRILLAS

INSTINTO PUMA ES...

ESPERANZA

Carlos Forte: "Es un anti estrés en el camino"

Carlos Ruiz: "Para mi es reforzar nuestra seguridad y una oportunidad para distraernos de la rutina diaria del trabajo"

Jorge Salazar: "Para mi es seguridad y una manera de relajarnos"

Juan Arriagada: "Entretenimiento y seguridad, nos hace más conscientes de las medidas de precaución que debemos tener"

Luis Sánchez: "Algo bueno, porque sentimos que la empresa se preocupa por nosotros. Les importa que lleguemos bien a nuestras casas"

MOLYNOR

Juan Moreno: "La alegría de compartir una vez al mes con los viejos. Nos ayuda a despejarnos"

Víctor Alarcón: "Nos permite opinar, dar nuestras ideas y puntos de vista. Gracias a las charlas podemos reforzar lo que día a día aprendemos en terreno"

Mario Gómez: "Algo importante para los viejos. Les sirve para distraerse y dejar de lado la rutina laboral. Además, los incentiva a preocuparse día a día de su seguridad"

Pedro González: "Tener una comunicación fluida tanto con los administradores como con la empresa. Nos da incentivo para ir creciendo cada vez más. Nos sentimos parte de un proyecto, de un todo. No es sólo predicar sino también llevar las cosas a la práctica, a la vida cotidiana"

DIPLOMA DE SEGURIDAD

¡FELICITACIONES PUMAS!

Nos han distinguido con un alto estándar de cumplimiento en seguridad. Sigamos así, somos los mejores constructores en seguridad.



TIPS DE SEGURIDAD

PREVENIR ES MEJOR QUE CURAR



¿Qué es trabajo en altura?

“Trabajo en altura es toda labor que se realiza a más de 1.5 metros sobre el nivel del piso donde se encuentra el trabajador y que además presenta el riesgo de sufrir una caída libre, o donde una caída de menor altura puede causar una lesión grave”

Causas de caída en altura

- ▶ **Superficies de trabajo:** Pueden encontrarse defectuosas, resbalosas, desprotegidas, poco resistentes, inestables, sucias, desordenadas, con herramientas y materiales desparramados, no señalizadas, sin asegurar, desprovistas de accesos seguros y expeditos.
- ▶ **Condiciones climáticas adversas:** presencia de lluvia, viento, nieve, escarcha, tormentas.
- ▶ **Equipos de trabajo:** Pueden ser inadecuados, encontrarse en mal estado, deteriorados, sin mantenimiento o bien no disponer de escalas, andamios, arneses, cuerdas.
- ▶ **Peligros anexos:** presencia de energía eléctrica, estructuras que sobresalen, bordes cortantes y/o punzantes, objetos o equipos en movimiento, espacios reducidos o confinados, iluminación deficiente, sustancias peligrosas.



TIPS DE SEGURIDAD

Lesiones comunes ocurridas por caídas

La caída de altura es la primera causa de accidente grave y representa un alto porcentaje de los accidentes mortales. Hay que tener en cuenta no solo el número de accidentes, sino las consecuencias lesivas que estas caídas producen: En una caída de altura se puede lesionar cualquier zona del cuerpo. Podemos realizar una clasificación respondiendo a la zona afectada:

- ▶ **Cabeza:** suele ocasionar graves lesiones. Es el traumatismo que provoca el fallecimiento del trabajador con más frecuencia.
- ▶ **Columna vertebral:** lesiones graves con grandes secuelas permanentes asociadas (parálisis, entre otras).
- ▶ **Tronco:** lesiones orgánicas internas con grave riesgo de fallecimiento.
- ▶ **Extremidades:** fracturas de alta energía con graves repercusiones en la posterior reincorporación de los trabajadores a su vida activa.
- ▶ **Múltiples localizaciones:** pueden estar afectados dos o más segmentos de los referidos anteriormente.

PREMIACIONES

FELICITACIONES

A LOS PUMAS SEGUROS DEL MES DE JULIO
¡AGRADECEMOS SU COMPROMISO!

José Carrasco



Manuel Allende



Mauricio Navarrete



Aaron Correa



Boris López



Cristián Sarmiento



Felipe Herrera



Gonzalo Toloza



Héctor Arias



Héctor Plaza



Humberto Gómez



Ismael Delgado



Jorge Lucero



José Fierro



Juan González



Luis Quiroz



Marco Lorca



Mario Velazquez



Mayron Rocuant



Moises Padilla



Octavio Baeza



René Villegas



Richard Rodríguez



Richard Zambrano

